|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ |
|  | Исполняющий обязанности Главы городского округа Кохма |
|  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_О.Г. Маннов |
|  | «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении XXI городских соревнований по лёгкой атлетике**

**«Осенний марафон»**

**(под девизом «Я выбираю спорт!»)**

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Городские соревнования по лёгкой атлетике «Осенний марафон» (под девизом «Я выбираю спорт!») (далее – соревнования) проводятся в соответствии c календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий городского округа Кохма на 2024 год (распоряжение администрации городского округа Кохма от 20.01.2024 № 2).

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью привлечения к регулярным занятиям физической культурой и спортом населения, профилактики асоциальных явлений в молодежной среде, создания условий для формирования здорового образа жизни.

ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся **12 октября 2024 года в г. Кохме,** в местечке «Майская горка», стадион «Рекорд» (г. Кохма, ул. Ивановская, д. 10 В). **Прием заявок с 9.00 до 10.30, открытие в 10.45, старт в 11.00.**

РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство соревнованиями осуществляет администрация городского округа Кохма совместно с общественной организацией «Федерация легкой атлетики Ивановской области». Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

ПОРЯДОК РАБОТЫ МАНДАТНОЙ КОМИССИИ

И ПОДАЧА ЗАЯВОК

К участию в соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств. Участники соревнований до 17 лет (включительно) допускаются только при наличии справки - допуска врача, участники в возрасте 18 лет и старше – при наличии справки - допуска врача и личной подписи в карточке участника, подтверждающей персональную ответственность за своё здоровье.

**Комиссия по допуску участников работает по адресу: стадион «Рекорд» г. Кохма, ул. Ивановская, дом 10 В, в день соревнований 12 октября 2024. Время регистрации не менее чем за 30 мин до старта.**

Каждый участник Соревнований предоставляет в комиссию по допуску участников следующие документы:

паспорт или свидетельство о рождении,

полис обязательного медицинского страхования,

справку-допуск врача;

полис о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на время проведения соревнований;

Комиссия по допуску участников контролирует правильность заполнения заявки на участие, проверяет подлинность документов регистрирующихся участников, а также осуществляет выдачу нагрудных номеров.

Одежда и обувь участников – спортивная.

ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям Правил вида спорта «легкая атлетика».

Оказание медицинской помощи, а также допуск участников осуществляется в соответствии с Приказом Минздрава России от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Для участия в Соревновании рекомендуется заключение договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на момент проведения соревнования.

ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ И ДИСТАНЦИИ

Соревнования проводятся в следующих возрастных группах:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 60 лет и старше | - мужчины | - 1 км, | - женщины | 1 км |
| 50 – 59 лет | - мужчины | - 2 км, | - женщины | - 1 км |
| 40 - 49 лет | - мужчины | - 3 км, | - женщины | - 2 км |
| 18 – 39 лет | - мужчины | - 5 км, | - женщины | - 3 км |
| 2007 - 2008 г.р. | - юноши | - 5 км, | - девушки | - 3 км |
| 2009 - 2010 г.р. | - юноши | - 3 км, | - девушки | - 2 км |
| 2011 – 2012 г.р. | - юноши | - 2 км, | - девушки | - 1 км |
| 2013 - 2014 г.р. | - мальчики | - 1 км, | - девочки | - 1 км |
| 2015 г.р. и моложе | - мальчики | - 0,5 км, | - девочки | - 0,5 км |

При совпадении дистанции с нормативом испытаний (тестов) ВФСК ГТО «кросс (бег по пересеченной местности)», по желанию участника и при предоставлении УИН, результаты могут быть занесены в АИС ВФСК ГТО.

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 9:00 – 10:30 | Регистрация участников в день соревнований | |
| 10.30-10.45 | Распределение участников по стартам | |
| 10.45 | Официальная церемония открытия | |
| 11:00 | Старт на дистанции 500 м | |
|  | | мальчики 2015 и моложе  девочки 2015 и моложе |
| 11:20 | Старт на дистанции 1000 м | |
|  | Мальчики 2013-2014 г.р.  Девочки 2011-2012 г.р  Девочки 2013-2014 г.р. | |
| 11:40 | | Старт на дистанции 1000 м |
|  | Женщины 50-59 лет  Мужчины 60 -69  Женщины 60 - 69 лет | |
| 11.50 | Старт на дистанции 2000 м | |
|  | Женщины 40-49 лет  Мужчины 50 -59  Девочки 2009-2010 г.р.  Юноши 2011-2012 г.р. | |
| 12.15 | Старт на дистанции 3000 м | |
|  | Мужчины 40 -49  Женщины 18-39 лет  Девочки 2007-2008 г.р.  Юноши 2009-2010 г.р. | |
| 12:30 | | Старт на дистанции 5000 м |
|  | Мужчины 18-39 лет  Юноши 2007-2008 г.р. | |
| 13:00 | Официальная церемония закрытия соревнований | |

**В ПРОГРАММЕ ПОРЯДКА СТАРТОВ возможны изменения!**

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Каждый спортсмен выступает только на одной дистанции и в одной возрастной группе. Победители и призёры соревнований определяются в каждой возрастной группе по лучшему техническому результату.

НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами, медалями и кубками (памятными призами) после финиша каждой группы.

ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы, связанные с проездом и питанием, несут командирующие организации. Расходы, связанные с проведением соревнований, награждением, несет администрация городского округа Кохма.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ И ОСНОВАНИЕМ ДЛЯ КОМАНДИРОВАНИЯ СПОРТСМЕНОВ И ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ.**