

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета  
по физической культуре  
и спорту администрации  
городского округа Кохма

М.А. Тимина

«    » \_\_\_\_\_ 2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении спортивных соревнований, посвященных Дню Инвалида

#### Цели и задачи

Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта среди людей с ограниченными возможностями здоровья, приобщение данной категории населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом, укрепление дружеских связей между спортивными общественными организациями инвалидов.

#### Место и время проведения

Соревнования проводятся **06 декабря 2024 года.**

Место проведения: спортивный зал Дворца культуры городского округа Кохма, расположенный по адресу: г. Кохма, ул. Ивановская, д. 19

**Начало регистрации в 10.00., начало соревнований в 10.30.**

#### Руководство проведением соревнований

Руководство проведением мероприятия осуществляет комитет по физической культуре и спорту администрации городского округа Кохма, совместно с МБУ ДО «СШ городского округа Кохма», непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

#### Участники и программа соревнований

К участию в спортивных соревнованиях, посвященных Дню Инвалида допускаются лица с **ограниченными возможностями здоровья** в возрасте от 18 лет и старше. Соревнования проводятся в личном зачете среди мужчин и женщин отдельно.

Программа соревнований состоит из пяти видов:

1. Дартс.

Соревнования проводятся по упражнению - набор очков (в зачёт идут результаты всех дротиков, попавших в мишень, при этом упавшие, отскочившие, не коснувшиеся иглой мишени дротики, а также не попавшие в сектора мишени дротики, в зачёт не идут). Выполняются 3 пробных броска

дротиком по мишени и затем 5 бросков зачётных. Разрешается не использовать пробные броски, использовать свои дротики.

2. Метание в цель теннисного мяча (количество попаданий из 5 бросков) с дистанции 4 м для женщин и 6 м для мужчин. При одинаковом результате у нескольких участников в пределах призовых мест выполняются дополнительные броски с дистанции 5 м и 7 м соответственно до выявления лучшего.

3. Бросок мяча в баскетбольное кольцо (количество попаданий из 3 бросков) любым способом. При одинаковом результате у нескольких участников в пределах призовых мест выполняются дополнительные броски до выявления лучшего.

4. Гиревой спорт. Соревнования проводятся среди мужчин. Поднятие гири 8 кг осуществляется любым из трех способов (рывок, толчок, жим), учитываются правильно выполненные повторения в течение 1 мин, разрешается одна смена рук.

5. «Боулинг». Выбивание большего количества установленных кеглей 2-мя бросками мячами, катая по полу (способ выполнения катания мяча любой – стоя или сидя на стуле).

### **Награждение и порядок подведения итогов**

Победители и призеры соревнований в личном первенстве награждаются грамотами, медалями (призами) в каждом виде программы среди мужчин и женщин.

Абсолютный победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых в 5-ти видах программы среди мужчин, и 4-х видах программы среди женщин, и награждается кубком и грамотой.

При равенстве суммы мест у нескольких победителей предпочтение отдается участнику, показавшему лучший результат в виде программы – «дартс» - среди женщин, «поднятие гири» - среди мужчин.

### **Финансирование**

Расходы, связанные с награждением победителей и призеров соревнований, несет администрация городского округа Кохма.

### **Заявки**

Заявки по установленной форме (Приложение) предоставляются в комиссию по допуску участников в день соревнований 06.12.2024.

